

桃園市中壢區中平國民小學 108 學年度健康促進學校第一次會議記錄

時間	108 年 9 月 5 日 13:00	地點	會議室
主席	校長劉雲傑	紀錄	黃孟如
出席	<p>教務主任羅唐泰、學務主任陳筑廷、總務主任林志龍、輔導主任林依潔、生教組長陳佳宜、體育組長黃立中、資訊組長簡明峻、校護林芷琦、董彥伶、人事主任吳麗梅、衛生組長黃孟如、輔導組長鄭雅菱、會計主任鄧宏旭、教學組長陳芝伶、訓育組長張志傑、特教組長林依純、事務組長吳靜玫</p> <p>學年主任：黃建誠、李世傑、廖立閔、趙婉伶、江玟燕、謝艾玲</p>		
會議內容	<p>報告事項：</p> <p>一、本年度健促必選議題為<u>菸害防制、健康體位、口腔、視力保健、性教育(愛滋病防治)、正確用藥、全民健保、傳染病防治等</u>8大議題。期盼師生協力配合此計畫，並藉此提升教師、家長及學生等健康促進方面之專業知能及正確態度。</p> <p>二、從歷年視力統計資料顯示，全校視力不良比例雖有稍減，但小一入學的視力狀況、用眼習慣、電子產品的普及率和年級導師是否有落實遠眺有相關，將對此特別加以教育宣導。因此仍需持續努力宣導「遠眺休息」及「戶外活動120」等活動，並搭配均衡運動與健康飲食。</p> <p>三、視力保健</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 每天課間活動時間跑步、每節讓學生到校園戶外教室活動(每天) 2. 減少使用電子白板教學時間。 <p>四、計畫推動期程自即日起至 109 年 7 月 14 日止。</p> <p>本學期宣導活動與研習：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 9/5(四) 辦理高年級性教育(含愛滋病防治)講座 2. 9/12(四) 辦理 5 年級正確用藥講座 3. 9/26(三) 6 年級參加神農小學堂競賽活動 4. 10/17(四) 辦理 3 年級視力保健講座 5. 10/23(三) 辦理教職員健康檢查 6. 11 月健康促進藝文競賽 7. 11/8(五) 辦理一、四年級學生健康檢查 8. 11/23(四) 菸檳防治宣導 9. 11/26(二) 辦理 2 年級健康自我保護講座 10. 12/18(三) 辦理流感疫苗施打 11. 1/10(二) 辦理 3 年級口腔保健講座 12. 1/16(四) 辦理高年級學生心肺復甦術課程 		

備註

