

# 中平國小特殊疾病個案管理記錄表

姓名	許○○	性別	男	學年度	班級	導師姓名
收案日期：107 年 10 月 30 日				107	4 年級	李○○
診斷名稱：第一型糖尿病				108	5 年級	李○○

狀況：

由導師通知該生於假日時突然感身體不適.嚴重腹痛、頭痛，立即至長庚醫院急診就醫，檢查後轉入加護病房，並診斷第一型糖尿病，住院期間調整用藥控制血糖的穩定性，爾後定期至長庚醫院做回診追蹤血糖控制情形，目前三餐飯前及睡前驗血糖施打胰島素(由醫囑所開立並依血糖值調整施打劑量(共四次)，該生每周 1.2.5 練球於運動前再監測一次血糖，在校期間每日中午於健康中心監測血糖及施打胰島素。

衛教事項：

- 認識糖尿病
 低血糖處理
 高血糖處理
 血糖自我監測
 運動
 胰島素自我注射  
糖尿病護照之使用
 生病時的處理
 慢性合併症
 足部照顧
 社會心理調適  
旅遊注意事項
 其他\_\_\_\_\_

緊急就診醫院：

緊急聯絡電話	姓名	關係	家裡	公司	手機
	許○○	父子	420-○○○		09**-***-***
	許○○	母子	420-○○○	49○○○	09**-***-***

輔導時間	健康輔導紀錄	紀錄者
107/10/29	予個案及母親討論是否需要進行全班糖尿病衛生教育，家長及許生表示應考量心理調適，及出院後血糖尚穩定暫不需要。	護理師:林芷琦
107/11/16	運動及血糖監測/每天依醫囑協助執行胰島素注射	護理師:林芷琦
107/12/07	血糖監測及胰島素劑量調整討論/每天依醫囑協助執行胰島素注射	護理師:林芷琦
107/12/28	生病時的處理--血糖監控及處理/每天依醫囑協助執行胰島素注射	護理師:林芷琦
108/01/07	因天氣較冷許生血液不易採集，教導採集血液注意事項及技巧，並予家長溝通。	護理師:林芷琦

108/01/18	該生自備血糖機無法測量，檢查該儀器電池沒電，告知檢查儀器的重要性。	護理師:林芷琦
108/03/12	血糖監測及胰島素劑量調整討論	護理師:林芷琦
108/04/19	許生至長庚回診糖化血色素於正常範圍	護理師:林芷琦
108/09/17	許生至長庚回診糖化血色素於正常範圍，個案的糖化血色素值一直在正常範圍。	護理師:林芷琦
108/11/05	因身體些微不適，予生病時的處理--血糖監控及處理/每天依醫囑協助執行胰島素注射	護理師:林芷琦
108/12/20	血糖:252mg/dl 許生每日晨間均會至操場練球，近日因雨天天氣較不穩定，場地濕滑無法練球，故中午血糖值較高，給予飲食指導，告知若早上已知無法練習時，可調整早餐的飲食量，避免血糖波動。	護理師:林芷琦
109/02/12	運動及血糖監測/再次教導低血糖症狀及處理方式，晨間及下午練球時，因注意自己的體能狀況，勿空腹做劇烈運動。	護理師:林芷琦
109/04/16	運動及血糖監測/每天依醫囑協助執行胰島素注射	護理師:林芷琦
109/05/15	許生至長庚回診的糖化血色素值於正常範圍內。 個案目前自我照顧能力提升很多，胰島素注射或飲食控制及血糖控制部分都可做得很好。 雙親在個案糖尿病控制的增能及自我學習一直採取積極正向，目前對孩子的疾病控制及指導能力的應對皆無任何問題。 個案糖化血色素值於正常範圍。	護理師:林芷琦