

中平國小特殊疾病個案管理記錄表

姓名	張○○	性別	男	學年度	班級	導師姓名
收案日期：104年8月31日				104學年度	一年○班	
診斷名稱：第一型糖尿病				105學年度	二年○班	
				106學年度	三年○班	黃○○
				107學年度	四年○班	黃○○
				108學年度	五年○班	李○○
狀況： 家長訴孩子在102年10月開始有三多症狀，但認為是發展正常狀況而未留意，確定診斷為103年2月時感染流感於長庚住院檢查，且合併有酮酸中毒症狀，檢查後確診為第一型糖尿病，住院期間調整用藥控制血糖的穩定性，之後定期到長庚醫院做回診追蹤血糖控制情形，目前三餐飯前及睡前驗血糖之後打胰島素(由醫囑所開立並依血糖值調整施打劑量(共四次))。						
衛教事項： <input checked="" type="checkbox"/> 認識糖尿病 <input checked="" type="checkbox"/> 低血糖處理 <input checked="" type="checkbox"/> 高血糖處理 <input checked="" type="checkbox"/> 血糖自我監測 <input checked="" type="checkbox"/> 運動 <input checked="" type="checkbox"/> 胰島素自我注射 <input type="checkbox"/> 糖尿病護照之使用 <input checked="" type="checkbox"/> 生病時的處理 <input type="checkbox"/> 慢性合併症 <input type="checkbox"/> 足部照顧 <input type="checkbox"/> 社會心理調適 <input type="checkbox"/> 旅遊注意事項 <input type="checkbox"/> 其他_____						
緊急就診醫院：						
緊急聯絡電話	姓名	關係	家裡	公司	大哥大	
	張○○	父子	03-49○○		091○○*****	
	鍾○○	母子	03-49○○	03-22○○	091○○*****	
輔導時間	健康輔導紀錄					紀錄者
104/08/31	依醫囑協助執行胰島素注射					護理師：盧秀娥
	衛教低血糖的症狀及相關處理					護理師：盧秀娥
104/09/07	運動及血糖監測/衛教監測血糖正確操作/每天依醫囑協助執行胰島素注射					護理師：盧秀娥
104/11/10	衛教監測血糖正確操作/每天依醫囑協助執行胰島素注射					護理師：盧秀娥
105/01/06	生病時的處理--血糖監控及處理/每天依醫囑協助執行胰島素注射					護理師：盧秀娥

105/03/29	胰島素調整劑量之晤談	護理師：盧秀娥
105/10/05	執行胰島素注射及回示教	護理師：盧秀娥
106/03/06	因飲食問題談胰島素調整劑量及低血糖處理	護理師：盧秀娥
106/04/27	與母親討論個案成長飲食及血糖控制	護理師：盧秀娥
106/10/20	個案血糖控制與飲食討論(與母親)	護理師：盧秀娥
107/03/16	個案面對問題的處理(與個案)	護理師：盧秀娥
107/05/14	個案的皮膚炎用藥與血糖控制的討論(與母親)	護理師：盧秀娥
107/05/14	個案飲食與加入運動(打棒球)對個案血糖控制的討論(與母親)目前個案胰島素自我注射技術可自我完成，但在飲食控制方面或有一些學習壓力時會有負向情緒，需予適時提出與個案討論，促進自我成長。母親與父親在一同協助照顧個案方面的執行時，會有一些不同作法，需多給與母親支持。	護理師：盧秀娥
107/09/05	個案血糖控制與飲食討論(與母親)	護理師：林芷琦
107/10/18	個案近日 3 日血糖偏低與個案及母親討論血糖控制與飲食	護理師：林芷琦
107/11/16	近日血糖偏高與個案及母親討論血糖控制	護理師：林芷琦
107/12/13	個案的皮膚炎用藥與血糖控制的討論(與母親)	護理師：林芷琦
108/03/06	該生手指有一傷口目前為紅腫已就醫診治，並予傷口換藥，血糖於控制範圍內。	護理師：林芷琦
108/04/19	該生頭暈不適予個案討論生病時處理。	護理師：林芷琦
108/04/25	該生晚上飯後血糖較高，予該生討論於安親班時的飲食狀況。	護理師：林芷琦
108/10/31	在校常主訴腹痛/頭痛，衛教仍可吃其喜愛食物(調整胰島素)，供給滿足生長發育的熱量需求，建議每餐應攝取蛋白質類食物，對餐後血糖值影響較小，並有較好的飽足感。	護理師：林芷琦
108/12/2	學童自行測量血糖及施打胰島素已非常熟練，母親帶童學習計算食物份量，了解胰島素施打與攝取食物之相關性。	護理師：林芷琦
109/03/12	加強該生自信心，平日運動量少，較無法規律運動，週末參加校外棒球隊，假日因運動強度及時間大增，造成肩部拉傷，給予衛生教育指導。	護理師：林芷琦

109/04/21	中午血糖值 242mg/dl，14:00 血糖值 66mg/dl <低血糖>補充牛奶 125CC+牛奶糖一顆。因營養午餐菜色而選擇食物份量，鼓勵大下課 20 分鐘增加體能活動，消耗熱量進而增加食慾。	護理師：林芷琦
109/06/02	血糖值 69mg/dl <血糖偏低>補充牛奶 125CC+餅乾 2 片。因午餐主食進食量較少。衛教午餐應定時定量。鼓勵多活動，每日運動 30 分鐘(可採時間累計)，於家中室內運動可選擇跳繩，在校因擔心人多易碰撞，指導可於教室做上肢手臂伸展操。	護理師：林芷琦