

中平國小 108 學年度—— 口腔保健 EASY GO 學習單

《口腔保健宣導》

認真完成
學習單

二 年 二 班 座號：25 姓名 吳

★ 小朋友們聽完新時代牙科的講師為我們介紹有關口腔保健的相關知識後，請你們試著回答下面的問題。測試一下自己，對口腔保健的方法了解有多少！

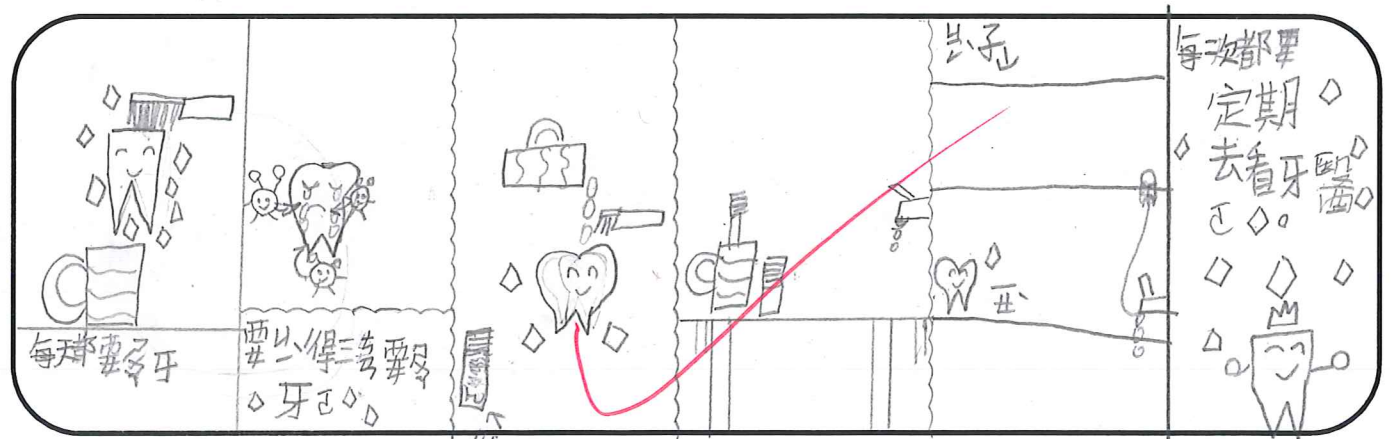
下列哪些是正確的口腔保健行動？對的畫○ 錯的畫X

1. (○) 牙齒有 3 面，包含頰側面、舌側面和咬合面。
2. (X) 平時不必檢查牙齒，牙痛的時候才去看醫生。
3. (○) 每隔半年就要去牙科診所檢查牙齒。
4. (X) 刷牙時要 3 面都要刷、2 顆一起刷、來回刷 2 下。
5. (○) 少吃零食，尤其是甜食，可以減少蛀牙的發生。

護齒行動，我做得到：你有做到的項目，就在□內打勾

1. 三餐飯後、睡覺前我會按時刷牙。
2. 會使用牙線清潔牙齒。
3. 每周二都認真做含氟漱口水。
4. 會定期更換牙刷。
5. 爸媽會定期帶我到牙科診所檢查牙齒。

第三關：自由發揮題——請在下面空白處畫出或寫出你的收穫與感想，並與老師分享。



★ 貼心小叮嚀：落實「潔牙 333 原則」：3 餐飯後，30 分鐘內，刷牙 3 分鐘以上。

中平國小 108 學年度—— 口腔保健 EASY GO 學習單

《口腔保健宣導》

認真完成
學習單

二 年 二 班 座號：31 姓名：葉宜

★ 小朋友們聽完新當代表牙科講師為我們介紹有關口腔保健的相關知識後，請你們試著回答下面的問題。測試一下自己，對口腔保健的方法了解有多少！

- # 下列哪些是正確的口腔保健行動？對的畫○ 錯的畫X
1. (○) 牙齒有 3 面，包含頰側面、舌側面和咬合面。
 2. (X) 平時不必檢查牙齒，牙痛的時候才去看醫生。
 3. (○) 每隔半年就要去牙科診所檢查牙齒。
 4. (X) 刷牙時 3 面都要刷、2 顆一起刷、來回刷 2 下。
 5. (○) 少吃零食，尤其是甜食，可以減少蛀牙的發生。

- # 護齒行動，我做得到：你有做到的項目，就在□內打勾
1. 三餐飯後、睡覺前我會按時刷牙。
 2. 會使用牙線清潔牙齒。
 3. 每周二都認真做含氣漱口水。
 4. 會定期更換牙刷。
 5. 爸媽會定期帶我到牙科診所檢查牙齒。

第三關：自由發揮題——請在下面空白處畫出或寫出你的收穫與感想，並與老師分享。

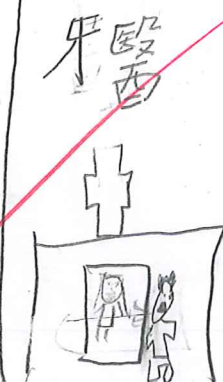
我會定期檢查牙齒。

可以不刷牙會蛀牙。


一定要刷牙。

寫字結束。

牙醫




家裡



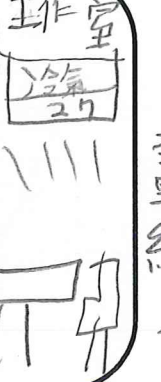
休息室

冷氣 24



工作室

冷氣 27



★ 貼心小叮嚀：落實「潔牙 333 原則」：3 餐飯後，30 分鐘內，刷牙 3 分鐘以上。

牙齒牙齦牙

畫畫結束