

中平國小 108 學年度——「遠離菸檳 嶄露笑顏」學習單

《菸檳防治宣導》

四年 17 班 座號：2 姓名：廖

★ 小朋友們聽完陽光基金會的志工和口友為我們介紹有關菸檳防治的相關知識後，請你們試著回答下面的問題。測試一下自己，對菸檳防治的了解有多少？

下列哪些是正確的？對的畫 ○ 錯的畫 X

1. (X) 檳榔本身沒有致癌物質所以裡面不夾東西，盡量吃沒關係。
2. (○) 電子菸目前屬於違法物品，不得在台灣販售，警察可依法取締。
3. (○) 因為擁有不良嗜好：嚼檳榔、酗酒、吸菸，導致罹患口腔癌的機率會比一般人高 123 倍。
4. (○) 30 歲以上曾嚼檳榔、抽菸者，每兩年可到醫院免費口腔黏膜檢查一次。
5. (○) 口友蔡大哥分享罹患癌症後，連平日三餐進食都不容易。

自我保護行動，我做到：你有做到的項目，就在□內打勾

1. 我能拒絕別人邀我抽菸和吃檳榔.....
2. 向家人宣導嚼檳榔和抽菸對身體的危害
3. 協助家人一同拒絕吸二手菸、三手菸.....
4. 為了健康，平時會多留意口腔是否有異狀.....

第三關：自由發揮題——請在下面空白處畫出或寫出聽完陽光基金會的志工演講後，你的收穫與感想，並與老師分享。



我拒菸我驕傲~ 所有菸品都 Get Out~

中平國小 108 學年度——「遠離菸檳 嶄露笑顏」學習單

《菸檳防治宣導》

四年 7 班 座號：6 姓名：蔡大

★小朋友們聽完陽光基金會的志工和口友為我們介紹有關菸檳防治的相關知識後，請你們試著回答下面的問題。測試一下自己，對菸檳防治的了解有多少？

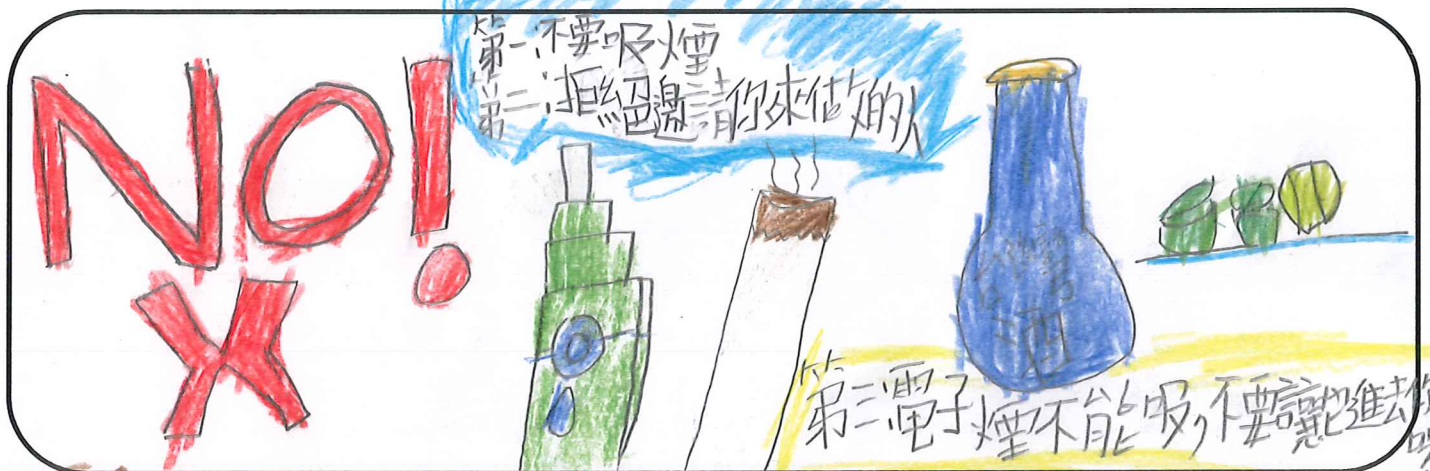
下列哪些是正確的？對的畫 ○ 錯的畫 X

1. (X) 檳榔本身沒有致癌物質所以裡面不夾東西，盡量吃沒關係。
2. (○) 電子菸目前屬於違法物品，不得在台灣販售，警察可依法取締。
3. (○) 因為擁有不良嗜好：嚼檳榔、酗酒、吸菸，導致罹患口腔癌的機率會比一般人高 123 倍。
4. (○) 30 歲以上曾嚼檳榔、抽菸者，每兩年可到醫院免費口腔黏膜檢查一次。
5. (○) 口友蔡大哥分享罹患癌症後，連平日三餐進食都不容易。

自我保護行動，我做不到：你有做到的項目，就在□內打勾

1. 我能拒絕別人邀我抽菸和吃檳榔.....
2. 向家人宣導嚼檳榔和抽菸對身體的危害
3. 協助家人一同拒絕吸二手菸、三手菸.....
4. 為了健康，平時會多留意口腔是否有異狀.....

第三關：自由發揮題——請在下面空白處畫出或寫出聽完陽光基金會的志工演講後，你的收穫與感想，並與老師分享。



我拒菸我驕傲~ 所有菸品都 Get Out~

所以 請大家絕對不要碰這些東西喔