

Att 12/3

一、是非題(請填入○或X):

- (○)1. 紙菸會讓人成癮，造成失明、掉牙、掉髮、陽痿、記憶力退化，並導致慢性阻塞性肺病(COPD)、惡性腫瘤、心臟疾病、腦血管疾病、肺炎、高血壓、糖尿病等疾病，有 1/3 的癌症死亡病患是吸菸所致。
- (○)2. 新興菸品(電子煙、加熱菸)和傳統紙菸一樣危害健康，都可能會致癌。
- (○)3. 新興菸品和紙菸同樣含有尼古丁，是與海洛因、古柯鹼同等級的高度成癮物質，一樣非常容易上癮。
- (X)4. 台灣未開放電子煙、加熱菸等新興菸品，所以在台灣買賣這些產品是非法的。
- (X)5. 世界衛生組織說：電子煙等新興菸品可以幫助戒菸。
- (○)6. 電子煙等新興菸品對青少年健康的危害包含：尼古丁成癮、影響腦部發育、誘發癲癇、哮喘、肺部發炎等疾病。
- (X)8. 電子煙只是化學香料的蒸氣，沒有嗆人的菸臭味，所以沒有二手菸、二手菸的危害。
- (X)7. 吸用不含尼古丁的電子煙，對健康就無害。
- (X)9. 電子煙不會直接產生焦油，所以不會致癌。
- (X)10. 電子煙的爆炸、灼傷，甚至死亡都只是極少數的事件。

二、問答題：

1. 看完 Jolin 「我拒菸，我驕傲」 宣導短片後，請列出三個你看到的重點。

- ① 吸菸會得肺炎
- ② 電子菸會爆炸
- ③ 科學實驗有證明電子菸對人體有傷害

2. 請列出至少三項所有菸品的危害：

- ① 含有尼古丁
- ② 會產生焦油
- ③ 可能會死亡

A++  
12/5

## 一、是非題(請填入○或X):

- (○) 1. 紙菸會讓人成癮，造成失明、掉牙、掉髮、陽痿、記憶力退化，並導致慢性阻塞性肺病(COPD)、惡性腫瘤、心臟疾病、腦血管疾病、肺炎、高血壓、糖尿病等疾病，有 1/3 的癌症死亡病患是吸菸所致。
- (○) 2. 新興菸品(電子煙、加熱菸)和傳統紙菸一樣危害健康，都可能會致癌。
- (○) 3. 新興菸品和紙菸同樣含有尼古丁，是與海洛因、古柯鹼同等級的高度成癮物質，一樣非常容易上癮。
- (○) 4. 台灣未開放電子煙、加熱菸等新興菸品，所以在台灣買賣這些產品是非法的。
- (X) 5. 世界衛生組織說：電子煙等新興菸品可以幫助戒菸。
- (○) 6. 電子煙等新興菸品對青少年健康的危害包含：尼古丁成癮、影響腦部發育、誘發癲癇、哮喘、肺部發炎等疾病。
- (X) 8. 電子煙只是化學香料的蒸氣，沒有嗆人的菸臭味，所以沒有二手菸、二手菸的危害。
- (X) 7. 吸用不含尼古丁的電子煙，對健康就無害。
- (X) 9. 電子煙不會直接產生焦油，所以不會致癌。
- (X) 10. 電子煙的爆炸、灼傷，甚至死亡都只是極少數的事件。

## 二、問答題：

1. 看完 Jolin「我拒菸，我驕傲」宣導短片後，請列出三個你看到的重點。

- ① 所有菸品都 GET OUT
- ② 新興菸品的尼古丁跟紙菸的尼古丁一樣多或更多!
- ③ 不要再相信新興菸品的謠言了!

2. 請列出至少三項所有菸品的危害：

- ① 吸菸有可能讓人失明，永遠看不見。
- ② 菸品裡含有尼古丁，容易上癮，而且容易得癌症。
- ③ 吸了可能會得高血壓。