中平國小特殊疾病個案管理記錄表

姓名	張〇〇	性別	男	學年度	班級	導師姓名
收案日期:	104年8月31日		104	1年0班		
診斷名稱:第一型糖尿病				105	2年0班	
				106	3年0班	黄00
				107	4年0班	黄00
				108	5年0班	李00
				109	6年0班	李00

狀況:

家長訴孩子在102年10月開始有三多症狀,但認為是發展正常狀況而未留意;103年2月因流感於長庚醫院住院檢查,且合併有酮酸中毒症狀,檢查後確診為第一型糖尿病。住院期間調整用藥控制血糖的穩定性,之後定期到長庚醫院做回診追蹤血糖控制情形, 目前三餐飯前及睡前驗血糖之後打胰島素(由醫囑所開立並依血糖值調整施打劑量(共四次)。

衛教事項	
------	--

認識糖尿病■低血糖處理	高血糖處理	血糖自我監測	運動 胰島	
-------------	-------	--------	-------	--

□糖尿病護昭之	店田 4	亡眩妈虑珊□	□温从人份亡□	マ 並 的 筋 -	江岛小珊珊岛
17NP 17K 1/H SE HU -/	19 H	765 UT HV 166 UT 1	1199 1/4 /5/144 ///	LF 50 00 MEH /	NT 咝 ハ \ l l エエ ニ に () () ()

				`
一統	游注	咅	車佰	□其他

緊急就診醫院:

絡 緊	姓名	關係	家裡	公司	手機
電 急	張○○	父子	03-49**-***		091*-***-***
話 聯	鍾〇〇	母子	03-49**-***	0	091*-***-***

輔導時間	健康輔導記錄	記錄者
104/08/31	依醫矚協助執行胰島素注射	護理師:盧秀娥
	衛教低血糖的症狀及相關處理	護理師: 盧秀娥
104/09/07	運動及血糖監測/衛教監測血糖正確操作/每天依醫矚協助執	護理師:盧秀娥
	行胰島素注射	
104/11/10	衛教監測血糖正確操作/每天依醫矚協助執行胰島素注射	護理師: 盧秀娥
105/01/06	生病時的處理血糖監控及處理/每天依醫矚協助執行胰島素	護理師:盧秀娥
	注射	
105/03/29	胰島素調整劑量之晤談	護理師:盧秀娥
105/10/05	執行胰島素注射及回示教	護理師:盧秀娥
106/03/06	因飲食問題談胰島素調整劑量及低血糖處理	護理師:盧秀娥
106/04/27	與母親討論個案成長飲食及血糖控制	護理師:盧秀娥
106/10/20	個案血糖控制與飲食討論(與母親)	護理師:盧秀娥
107/03/16	個案面對問題的處理(與個案)	護理師:盧秀娥
107/05/14	個案的皮膚炎用藥與血糖控制的討論(與母親)	護理師:盧秀娥

107/05/14	個案飲食與加入運動(打棒球)對個案血糖控制的討論(與母	護理師: 盧秀娥
	親)目前個案胰島素自我注射技術可自我完成,但在飲食控制	
	方面或有一些學習壓力時會有負向情緒,需予適時提出與個	
	案討論,促進自我成長。母親與父親在一同協助照顧個案方	
	面的執行時,會有一些不同作法,需多給與母親支持。	
107/09/05	個案血糖控制與飲食討論(與母親)	護理師:林芷琦
107/10/18	個案近日3日血糖偏低與個案及母親討論血糖控制與飲食	護理師:林芷琦
107/11/16	近日血糖偏高與個案及母親討論血糖控制	護理師:林芷琦
107/12/13	個案的皮膚炎用藥與血糖控制的討論(與母親)	護理師: 林芷琦
108/03/06	該生手指有一傷口目前為紅腫已就醫診治,並予傷口換藥,	護理師: 林芷琦
	血糖於控制範圍內。	
108/04/19	該生頭暈不適予個案討論生病時處理。	護理師: 林芷琦
108/04/25	該生晚上飯後血糖較高,予該生討論於安親班時的飲食狀	護理師:林芷琦
	况。	
108/10/31	在校常主訴腹痛/頭痛,衛教仍可吃其喜愛食物(調整胰島	護理師:林芷琦
	素),供給滿足生長發育的熱量需求,建議每餐應攝取蛋白質	
	類食物,對餐後血糖值影響較小,並有較好的飽足感。	
108/12/2	學童自行測量血糖及施打胰島素已非常熟練,母親帶童學習	護理師: 林芷琦
	計算食物份量,了解胰島素施打與攝取食物之相關性。	
109/03/12	加強該生自信心,平日運動量少,較無法規律運動,週末參	護理師:林芷琦
	加校外棒球隊,假日因運動強度及時間大增,造成肩部拉	
	傷,給予衛生教育指導。	
109/04/21	中午血糖值 242mg/dl, 14:00 血糖值 66mg/dl <低血糖>補充	護理師:林芷琦
	牛奶 125CC+牛奶糖一顆。因營養午餐菜色而選擇食物份量,	
	鼓勵大下課20分鐘增加體能活動,消耗熱量進而增加食慾。	
109/06/02	血糖值 69mg/dl <血糖偏低>補充牛奶 125CC+餅乾 2 片。因午	護理師:林芷琦
	餐主食進食量較少。衛教午餐應定時定量。鼓勵多活動,每	
	日運動 30 分鐘(可採時間累計),於家中室內運動可選擇跳	
	繩,在校因擔心人多易碰撞,指導可於教室做上肢手臂伸展	
	操。	
109.09	肩傷復發,需使用懸臂帶固定。討論其喜歡運動為棒球,但	護理師:董彦伶
	因施力不當、肌肉量不足,易造成運動傷害。衛教:訓練前	
	或是比賽前的熱身運動是很重要的,適度的伸展各個肌群,	
	以達到最佳的柔軟度。	
109.11	個案明年將進入國中也進入青春期,與母親討論飲食及血糖	護理師:董彥伶
	控制。	
110.03	中午飯前血糖經常超過 200-250 mg/dl 與母親討論個案飲食	護理師:董彦伶
	及血糖控制。	
·		-

110.04	生病腸胃炎造成嘔吐和腹瀉造成胃口不佳,予衛教可以減少	
	胰島素劑量,但是不能完全停用胰島素,否則會導致酮酸中	
	毒。生病時可能因為腎上腺素的作用而致高血糖,也可能因	
	進食減少而有低血糖發生。	
110.05	予個案討論未來升學學校,鼓勵未來因主動參予班級活動,	護理師:董彦伶
	建立良好的同儕互動與人際關係;升國中要能夠自我照顧,	
	但是當有嚴重低血糖時,還是告知導師、護理師尋求協。	
110.06	畢業,予以結案。	護理師:董彥伶