



中平國小 109 學年度--- 口腔保健 EASY GO 學習單

《口腔保健宣導》

二年 二 班 座號：22 姓名：胡



★ 小朋友們聽完新時代牙科的講師為我們介紹有關口腔保健的相關知識後，請你們試著回答下面的問題。測試一下自己，對口腔保健的方法了解有多少！

下列哪些是正確的口腔保健行動？對的畫○錯的畫X

- () 牙齒有 3 面，包含頰側面、舌側面和咬合面。
- (X) 平時不必檢查牙齒，牙痛的時候才去看醫生。
- () 每隔半年就要到牙科診所檢查牙齒。
- (X) 刷牙口訣：3 面都要刷、2 顆一起刷、來回刷 2 下。
- () 少吃零食，尤其是甜食，可以減少蛀牙的發生。

護齒行動，我做得到：你有做到的項目，就在□內打勾

- 三餐後、睡覺前我會按時刷牙。
- 我會使用牙線清潔牙齒。
- 每周二都認真做含氟漱口水。
- 我會定期更換牙刷。
- 爸媽會定期帶我到牙醫診所檢查牙齒。

第三題：自由發揮題---請在下面空白處畫出或寫出你的收穫與感想，並與老師分享。

謝謝今天的牙師，我學到要怎麼刷牙了，謝謝牙師今天說的話，下次有空的話去新時代牙科看牙科。

○ ○ ○



★ 貼心小叮嚀：

落實「潔牙 333 原則」：3 餐後，30 分鐘內，刷牙 3 分鐘以上。

中平國小 109 學年度— 口腔保健 EASY GO 學習單

《口腔保健宣導》

二年二班座號：24 姓名：陳韋



★ 小朋友們聽完新一代牙科的講師為我們介紹有關口腔保健健的相關知識後，請你們試著回答下面的問題。測試一下自己，對口腔保健的方法了解有多少！

下列哪些是正確的口腔保健行動？對的畫○錯的畫X

- (○) 牙齒有 3 面，包含頰側面、舌側面和咬合面。
 - (✗) 平時不必檢查牙齒，牙痛的時候才去看醫生。
 - (○) 每隔半年就要到牙科診所檢查牙齒。
 - (✗) 刷牙口訣：3 面都要刷、2 顆一起刷、來回刷 2 下。
 - (○) 少吃零食，尤其是甜食，可以減少蛀牙的發生。

護牙行動，我做得到：你有做到的項目，在□內打勾

1. 三餐後、睡覺前，我會按時刷牙。

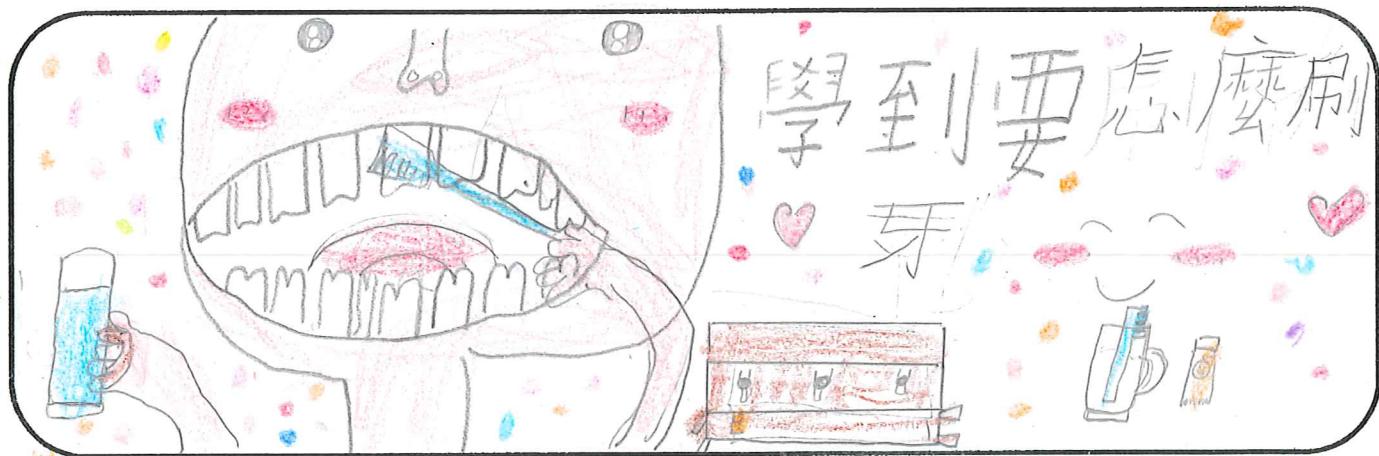
2. 我會使用牙線清潔牙齒。

3. 每周二都認真做含氟漱口水。

4. 我會定期更換牙刷。

5. 爸媽會定期帶我到牙醫診所檢查牙齒。

井 第三關：自由發揮題——請在下面空白處畫或寫出你的心收穫與感想，並與老師分享。



★ 貼^七心^一小^二叮^三寧^四：

「潔牙」333原則：以一上火，刷牙3分鐘，內鐘30分鐘後，飯後漱口。

中平國小 109 學年度--- 口腔保健 EASY GO 學習單

《口腔保健宣導》

二年 3 班 座號：11 姓名：林 

★ 小朋友們聽完新時代牙科的講師為我們介紹有關口腔保健的相關知識後，請你們試著回答下面的問題。測試一下自己，對口腔保健的方法了解有多少！

下列哪些是正確的口腔保健行動？對的畫○錯的畫X

1. (O) 牙齒有3面，包含頰側面、舌側面和咬合面。
2. (O) 平時不必檢查牙齒，牙痛的時候才去看醫生。
3. (O) 每隔半年就要到牙科診所檢查牙齒。
4. (O) 刷牙口訣：3面都要刷、2顆一起刷、來回刷 2下。
5. (X) 少吃零食，尤其是甜食，可以減少蛀牙的發生。

護齒行動，我做得到：你有做到的項目，就在□內打勾

1. 三餐飯後、睡覺前我會按時刷牙。
2. 我會使用牙線清潔牙齒。
3. 每周二都認真做含氟漱口水。
4. 我會定期更換牙刷。
5. 爸媽會定期帶我到牙醫診所檢查牙齒。

第三關：自由發揮題---請在下面空白處畫出或寫出你的收穫與想法，並與老師分享。



★ 貼心小叮嚀：

落實「潔牙 333 原則」：3 餐飯後，30 分鐘內，刷牙 3 分鐘以上。

mX9

中平國小 109 學年度--- 口腔保健 EASY GO 學習單

《口腔保健宣導》

二年 四 班 座號：27 姓名：盧



★ 小朋友們聽完新當牙科的講師為我們介紹有關口腔保健的相關知識後，請你們試著回答下面的問題。測試一下自己，對口腔保健的方法了解有多少？

下列哪些是正確的口腔保健行動？對的畫○錯的畫×

- (○) 牙齒有 3 面，包含頰側面、舌側面和咬合面。
- (X) 平時不必檢查牙齒，牙痛的時候才去看醫生。
- (○) 每隔半年就要到牙科診所檢查牙齒。
- (X) 刷牙口訣：3 面都要刷、2 顆一起刷、來回刷 2 下。
- (○) 少吃零食，尤其是甜食，可以減少蛀牙的發生。

護齒行動，我做得到：你有做到的項目，就在方框內打勾

- 三餐飯後、睡覺前我會按時刷牙。
- 我會使用牙線清潔牙齒。
- 每周二都認真做含氟漱口水。
- 我會定期更換牙刷。
- 爸媽會定期帶我到牙醫診所檢查牙齒。

第三關：自由發揮題---請在下面空白處畫出或寫出你的收穫與想法，並與老師分享。

今天聽了演講老師的講解，我終於知道拿牙刷要用信箋來拿，老師還教我們刷牙要用 45 度角來刷牙，還教我們一些非常重要的東西，比如牙菌斑……等，最重要的是我們要好好的保養牙齒還要定期檢查牙齒呵！

9/11 X 3

★ 貼心小叮嚀：

落實「潔牙 333 原則」：3 餐飯後，30 分鐘內，刷牙 3 分鐘以上。

中平國小 109 學年度--- 口腔保健 EASY GO 學習單

《口腔保健宣導》

二年 六 班 座號：25 姓名



★ 小朋友們聽完新當代牙科的講師為我們介紹有關口腔保健健的相關知識後，請你們試著回答下面的問題。測試一下自己，對口腔保健的方法了解有多少！

下列哪些是正確的口腔保健行動？對的畫○錯的畫X

1. (O) 牙齒有 3 面，包含頰側面、舌側面和咬合面。

2. (X) 平時不必檢查牙齒，牙痛的時候才去看醫生。

3. (O) 每隔半年就要到牙科診所檢查牙齒。

4. (X) 刷牙口訣是：3 面都要刷、2 顆一起刷、來回刷 2 下。

5. (O) 少吃零食，尤其是甜食，可以減少蛀牙的發生。

護牙行動，我做得到：你有做到的項目，就在□內打勾

1. 三餐後、睡覺前，我會按時刷牙。

2. 我會使用牙線清潔牙齒。

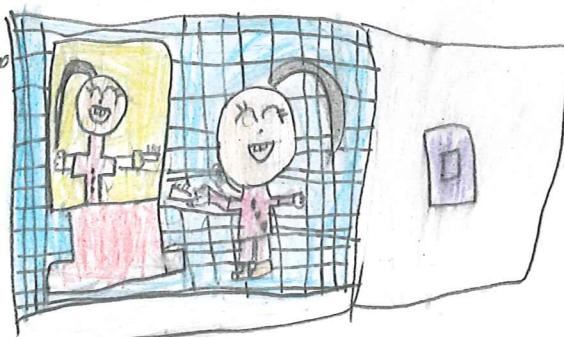
3. 每周二都認真做含氟漱口水。

4. 我會定期更換牙刷。

5. 爸媽會定期帶我到牙醫診所檢查牙齒。

井 第三句關：自由發揮題——請在下面空白處畫出或寫出你的收穫與感想，並與老師分享。

我吃完飯會及時刷牙。



★ 貼心小叮嚀：

落實「潔牙 333 原則」：3 餐後，30 分鐘內，刷牙 3 分鐘以上。