

中平國小 109 學年度——「遠離菸檳 嶄露笑顏」學習單

《菸檳防治宣導》

四年 二 班 座號：11 姓名：蔡

★ 小朋友們聽完陽光基金會的志工和口友為我們介紹有關菸檳防治的相關知識後，請你們試著回答下面的問題。測試一下自己，對菸檳防治的了解有多少？

下列哪些是正確的？對的畫 ○ 錯的畫 X

1. (X) 檳榔本身沒有致癌物質所以裡面不夾東西，盡量吃沒關係。
2. (○) 電子菸目前屬於違法物品，不得在台灣販售，警察可依法取締。
3. (○) 因為擁有不良嗜好：嚼檳榔、酗酒、吸菸，導致罹患口腔癌的機率會比一般人高 123 倍。
4. (○) 30 歲以上曾嚼檳榔、抽菸者，每兩年可到醫院免費口腔黏膜檢查一次。
5. (○) 口友蔡大哥分享罹患癌症後，連平日三餐進食都不容易。

自我保護行動，我做到：你有做到的項目，就在 □ 內打勾

1. 我能拒絕別人邀我抽菸和吃檳榔
2. 向家人宣導嚼檳榔和抽菸對身體的危害
3. 協助家人一同拒絕吸二手菸、三手菸
4. 為了健康，平時會多留意口腔是否有異狀

第三關：自由發揮題——請在下面空白處畫出或寫出聽完陽光基金會的志工演講後，你的收穫與感想，並與老師分享。

我學到了以後如果有人要請我吃檳榔或對口腔不好的東西，我會跟他說：「如果持續好幾個月或好幾年就會得到口腔癌，這樣會讓你的嘴巴無法張開，沒辦法吃東西，還要做手術。」

而且

我：不能會對口腔不好。

學：我不會吃檳榔。

很用心

很用心

很用心

我拒菸我驕傲~ 所有菸品都 Get Out~

《菸檳防治宣導》

四年 2 班 座號：12 姓名：劉

★ 小朋友們聽完陽光基金會的志工和口友為我們介紹有關於菸檳防治的相關知識後，請你們試著回答下面的問題。測試一下自己，對菸檳防治的了解有多少？

下列哪些是正確的？對的畫 ○ 錯的畫 X

- 1. (X) 檳榔本身沒有致癌物質所以裡面不夾東西，盡量吃沒關係。
- 2. (⊗) 電子菸目前屬於違法物品，不得在台灣販售，警察可依法取締。
- 3. (○) 因為擁有不良嗜好：嚼檳榔、酗酒、吸菸，導致罹患口腔癌的機率會比一般人高 123 倍。
- 4. (○) 30 歲以上曾嚼檳榔、抽菸者，每兩年可到醫院免費口腔黏膜檢查一次。
- 5. (○) 口友蔡大哥分享罹患癌症後，連平日三餐進食都不容易。

自我保護行動，我做不到：你有做到的項目，就在□內打勾

- 1. 我能拒絕別人邀我抽菸和吃檳榔
- 2. 向家人宣導嚼檳榔和抽菸對身體的危害
- 3. 協助家人一同拒絕吸二手菸、三手菸
- 4. 為了健康，平時會多留意口腔是否有異狀

第三關：自由發揮題——請在下面空白處畫出或寫出聽完陽光基金會的志工演講後，你的收穫與感想，並與老師分享。

我之前答應過媽媽，就算我長大也永遠不會吸菸、喝酒和嚼檳榔，因為這對我的身體不好，也會讓家人擔心，如果其他人有這樣不好的習慣，我會勸導他。

我拒菸我驕傲~ 所有菸品都 Get Out~



中平國小 109 學年度——「遠離菸檳 嶄露笑顏」學習單

《菸檳防治宣導》

四年 三 班 座號：19 姓名：曾



★ 小朋友們聽完陽光基金會的志工和口友為我們介紹有關菸檳防治的相關知識後，請你們試著回答下面的問題。測試一下自己，對菸檳防治的了解有多少？

下列哪些是正確的？對的畫 ○ 錯的畫 X

1. (X) 檳榔本身沒有致癌物質所以裡面不夾東西，盡量吃沒關係。
2. (○) 電子菸目前屬於違法物品，不得在台灣販售，警察可依法取締。
3. (○) 因為擁有不良嗜好：嚼檳榔、酗酒、吸菸，導致罹患口腔癌的機率會比一般人高 123 倍。
4. (○) 30 歲以上曾嚼檳榔、抽菸者，每兩年可到醫院免費口腔黏膜檢查一次。
5. (○) 口友 蔡大哥 分享罹患癌症後，連平日三餐進食都不容易。

李子

自我保護行動，我做不到：你有做到的項目，就在 □ 內打勾

1. 我能拒絕別人邀我抽菸和吃檳榔
2. 向家人宣導嚼檳榔和抽菸對身體的危害
3. 協助家人一同拒絕吸二手菸、三手菸
4. 為了健康，平時會多留意口腔是否有異狀



第三關：自由發揮題——請在下面空白處畫出或寫出聽完陽光基金會的志工演講後你的收穫與感想，並與老師分享。



我拒菸我驕傲~ 所有菸品都 Get Out~

中平國小 109 學年度——「遠離菸檳 蕙露笑顏」學習單

《菸檳防治宣導》

四年 三 班 座號：23 姓名：許

★ 小朋友們聽完陽光基金會的志工和口友為我們介紹有關菸檳防治的相關知識後，請你們試著回答下面的問題。測試一下自己，對菸檳防治的了解有多少？

下列哪些是正確的？對的畫 ○ 錯的畫 X

1. (X) 檳榔本身沒有致癌物質所以裡面不夾東西，盡量吃沒關係。
2. (○) 電子菸目前屬於違法物品，不得在台灣販售，警察可依法取締。
3. (○) 因為擁有不良嗜好：嚼檳榔、酗酒、吸菸，導致罹患口腔癌的機率會比一般人高 123 倍。
4. (○) 30 歲以上曾嚼檳榔、抽菸者，每兩年可到醫院免費口腔黏膜檢查一次。
5. (○) 口友 蔡大哥 分享罹患癌症後，連平日三餐進食都不容易。

自我保護行動，我做不到：你有做到的項目，就在 □ 內打勾

1. 我能拒絕別人邀我抽菸和吃檳榔
2. 向家人宣導嚼檳榔和抽菸對身體的危害
3. 協助家人一同拒絕吸二手菸、三手菸
4. 為了健康，平時會多留意口腔是否有異狀



描黑邊 50字以上

第三關：自由發揮題——請在下面空白處畫出或寫出聽完陽光基金會的志工演講後，你的收穫與感想，並與老師分享。



我拒菸我驕傲~ 所有菸品都 Get Out~

《菸檳防治宣導》

四年 六 班 座號：17 姓名：趙

★ 小朋友們聽完陽光基金會的志工和口友為我們介紹有關菸檳防治的相關知識後，請你們試著回答下面的問題。測試一下自己，對菸檳防治的了解有多少？

下列哪些是正確的？對的畫 ○ 錯的畫 X

- 1. (X) 檳榔本身沒有致癌物質所以裡面不夾東西，盡量吃沒關係。
- 2. (○) 電子菸目前屬於違法物品，不得在台灣販售，警察可依法取締。
- 3. (○) 因為擁有不良嗜好：嚼檳榔、酗酒、吸菸，導致罹患口腔癌的機率會比一般人高 123 倍。
- 4. (○) 30 歲以上曾嚼檳榔、抽菸者，每兩年可到醫院免費口腔黏膜檢查一次。
- 5. (○) 口友蔡大哥分享罹患癌症後，連平日三餐進食都不容易。

自我保護行動，我做不到：你有做到的項目，就在□內打勾

- 1. 我能拒絕別人邀我抽菸和吃檳榔
- 2. 向家人宣導嚼檳榔和抽菸對身體的危害
- 3. 協助家人一同拒絕吸二手菸、三手菸
- 4. 為了健康，平時會多留意口腔是否有異狀

第三關：自由發揮題——請在下面空白處畫出或寫出聽完陽光基金會的志工演講後，你的收穫與感想，並與老師分享。

不吸菸



不吃檳榔



不喝酒



危害健康

吸菸最高罰一萬元！亂丟檳榔渣可罰2000！

禁止使用

我拒菸我驕傲~ 所有菸品都 Get Out~



17/21