

## 桃園市中壢區中平國民小學 111 學年度學童餐後潔牙計畫

壹、依據：縣府 100.08.10 府教體字第 1000320631 號函辦理。

貳、實施目的：

- 一、教導學童正確的口腔保健，預防口腔疾病。
- 二、落實學童餐後潔牙之推展工作，提升學生每日潔牙次數達 3 次以上。

參、實施對象：全校一至六年級所有學童。

肆、實施方法：

- 一、指導並輔導學生攜帶牙刷等潔牙工具到校。
- 二、各班級提供固定的位置放置潔牙用具。
- 三、落實飲水機管理辦法，定期清洗水塔，提供安全用水。
- 四、每日於午餐餐後時間播放潔牙歌，潔牙 3 分鐘；睡前潔牙則由家長協助學童於家中執行並紀錄在聯絡簿之潔牙紀錄表。
- 五、舉辦講座外聘牙醫師公會牙醫師宣導貝氏刷牙法，並請各班級導師或健康與體育教師利用健體或綜合活動課幫忙指導。
- 六、透過親職活動、中平采風、餐後潔牙紀錄表等相關途徑，請家長指導學童於餐後及睡前潔牙，培養潔牙習慣。

伍、獎勵辦法：

- 一、推展學生餐後潔牙工作績效卓越之教職員，得由學校給予獎勵。
- 二、每月統計一次餐後潔牙優良之班級，每日都做到的小朋友，請導師於月末核予金點葵花 10 點。

陸、本辦法呈請校長核可後實施，修訂時亦同。