

## 衛教宣導

### 你所不知的~~腸病毒

#### 一、定義

1. 腸病毒是一群病毒的總稱，過去的分型大致分為：小兒麻痺病毒、克沙奇病毒A型及B型、伊科病毒及腸病毒等60餘型。2000年將腸病毒分為人類腸病毒A、B、C、D型，而每一種人類腸病毒又有種血清型，其中腸病毒71型被歸類於人類腸病毒A型。
2. 此種病毒世界各地均有，常於夏季、初秋流行，可經由接觸病人的口鼻分泌物、糞便、飛沫等途徑傳染。

#### 二、臨床症狀

1. 潛伏期平均約為三至五天，大多數無臨床症狀，但開始有傳染力。
2. 典型症狀為口腔、手掌、腳掌出現水泡、潰瘍，可能合併發燒。病程為七至十天。



口腔內有明顯水泡、潰瘍 手掌上有明顯水泡

#### 三、診斷與治療

1. 絕大多數症狀輕微，予以對抗症狀的支持性治療即可。
2. 如出現持續或反覆發燒、嘔吐、嗜睡、不安、意識不清、活力不佳、咳嗽、呼吸急促等非典型症狀，或有任何疑義，請儘速就醫。

#### 四、預防方法

1. 請盡量避免出入公共場所。
2. 病患請多休息，適當補充水分。
3. 加強居家環境衛生及通風。(可使用500PPM漂白水重點式消毒)
4. 學童罹病，應請假暫勿上課，以免傳染其他學童。
5. 加強個人衛生，勤洗手。【見圖：正確洗手方法】

#### 五、正確洗手方法

