

2-3-3 學生目標運動量平均達成率

2-3-4 學生理想蔬果量平均達成率

2-3-5 學生每天吃早餐平均達成率

2-3-6 學生多喝水目標平均達成率

中平國小健促計畫每週統計表

班級: 二年二班

調查時全班人數: 28

項目	1週 5/7-5/11	2週 5/14-5/18
用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘之學生人數(3010)	26	28
達到每天戶外活動(含戶外體育授課、下課時間) 累計 2 小時之學生人數	27	27
達到每週累積 210 分鐘運動量目標之學生人數	20	25
達到每天五蔬果目標之學生人數	25	26
達到每天吃早餐目標之學生人數	28	28
達到每天多喝水(約 1500c.c)目標之學生人數	24	26

中平國小健促計畫每週統計表

班級: 二年三班

調查時全班人數: 25

項目	1週 5/7-5/11	2週 5/14-5/18
用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘之學生人數(3010)	25	25
達到每天戶外活動(含戶外體育授課、下課時間) 累計 2 小時之學生人數	18	19
達到每週累積 210 分鐘運動量目標之學生人數	25	25
達到每天五蔬果目標之學生人數	23	24
達到每天吃早餐目標之學生人數	25	25
達到每天多喝水(約 1500c.c)目標之學生人數	23	24

中平國小健促計畫每週統計表

班級: 3 年 4 班

調查時全班人數: 27

項目	1 週 5/7-5/11	2 週 5/14-5/18
用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘之學生人數(3010)	27	27
達到每天戶外活動(含戶外體育授課、下課時間)		
累計 2 小時之學生人數	15	27
達到每週累積 210 分鐘運動量目標之學生人數	27	27
達到每天五蔬果目標之學生人數	23	27
達到每天吃早餐目標之學生人數	25	27
達到每天多喝水(約 1500c.c)目標之學生人數	15	27

中平國小健促計畫每週統計表

班級: 4 年 8 班

調查時全班人數: 28

項目	1 週 5/7-5/11	2 週 5/14-5/18
用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘之學生人數(3010)	28	28
達到每天戶外活動(含戶外體育授課、下課時間)		
累計 2 小時之學生人數	28	28
達到每週累積 210 分鐘運動量目標之學生人數	28	28
達到每天五蔬果目標之學生人數	28	28
達到每天吃早餐目標之學生人數	28	28
達到每天多喝水(約 1500c.c)目標之學生人數	28	28

中平國小健促計畫每週統計表

班級: 5 年 7 班

調查時全班人數: 27

項目	1 週 5/7-5/11	2 週 5/14-5/18
用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘之學生人數(3010)	27	27
達到每天戶外活動(含戶外體育授課、下課時間) 累計 2 小時之學生人數	27	27
達到每週累積 210 分鐘運動量目標之學生人數	27	27
達到每天五蔬果目標之學生人數	27	27
達到每天吃早餐目標之學生人數	27	26
達到每天多喝水(約 1500c.c)目標之學生人數	27	27

中平國小健促計畫每週統計表

班級: 6 年 2 班

調查時全班人數: 31

項目	1 週 5/7-5/11	2 週 5/14-5/18
用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘之學生人數(3010)	28	28
達到每天戶外活動(含戶外體育授課、下課時間) 累計 2 小時之學生人數	16	16
達到每週累積 210 分鐘運動量目標之學生人數	25	25
達到每天五蔬果目標之學生人數	26	26
達到每天吃早餐目標之學生人數	31	31
達到每天多喝水(約 1500c.c)目標之學生人數	31	31